

## **Ergonomische Beratung am Arbeitsplatz**

Jede Berufsgruppe kann typische Arbeitsplatzbeschwerden aufweisen. MitarbeiterInnen an Büroarbeitsplätzen sind häufig mit Kopfschmerzen und Wirbelsäulenproblemen im oberen Abschnitt konfrontiert.

MitarbeiterInnen in stehenden Berufen, wie z.B. im Dienstleistungsgewerbe, haben dagegen mit Problemen im Kreuz oder in den Füßen zu kämpfen.

Die Mitglieder von Physio Austria verfügen teilweise über Spezialausbildungen im Bereich Ergonomie und arbeiten verstärkt im präventiven Bereich. Die Tätigkeit der PhysiotherapeutInnen bezieht sich einerseits auf die fachkundige Beratung der Arbeitsplätze, auf die präventive Betreuung der MitarbeiterInnen, wie auch auf und Behandlung von Folgekrankheiten bedingt durch langjährige Arbeitsbedingungen.